

唐逸安 心理三

「你讀心理系，以後要當心理醫生嗎？」

這個問題從考上政大以來不知道被問了多少次，而我始終沒辦法好好地回答。

不知道剛入學的你們，是追尋著明確的志向到來，又或是隨分發的波、逐他人意志的流進入政大，迷惘總是在生命中反覆的出現。

有的人從小就發現了自己的天職，但也有的人需要較多時間摸索，還有些人以為找到了合適的路，卻再次地被生命中突然的契機撼動而猶豫是否要改變選擇。但，我們的職涯真的會被系所限制嗎？

亞瑟·羅森費爾德選擇開始研究能源的契機僅是公司裡大多數人沒有隨手關燈那麼一個小事件，他卻憑著這個衝擊，從頭學起能源知識試圖改變現況。雖然在能源的領域他看似是一個門外漢，在物理學中學習到的思考模式卻是很大的助力，他從不同角度來看複雜問題的習慣，幫助世界重新定義能源問題從「怎麼增加電量」到「怎麼會用掉這麼多的電」，並進一步的尋找解決的方案。

回歸前面的問題，我認為系所給我們的是學習專業知識的管道，但我們仍能在同一個系所活出不同的樣子。有可能你意外地在原本不是很有興趣的領域找到樂趣；但也有可能你帶著期待卻發現自己不適合。

「誠懇地走自己的路，不論做什麼，態度都要認真。」這是生技醫藥獎得主夏彭提耶在家庭成長中學到的價值。他也以自己的經驗提醒大家，在追求目標的同時要避免操之過急，就像是父母告訴她「可以失敗，但要給自己時間，絕對不要為了拚第一而去做某些事情。」從她的故事中我們能學到為自己想做的事情去拼命的獨立，和為自己製造機會不被資源少限制的衝勁。訪問中，他鼓勵年輕人即使不喜歡課程，有機會接受教育就是一種特權，並希望年輕人能努力珍惜所有。

在迷惘的時候，讀讀別人的故事，你可以在需要勇氣做出改變時得到力量，也可以在對現有生活質疑時了解其他人是如何和自己的不適協調。

「我不會對你說，勇敢去冒險吧。因為有些人是冒險家，有些人不是。但要相信你自己，找到你自己感覺合適的路」法治獎得主路易絲·阿爾布爾這麼說到，他自認不是個從小志向明確的人，但他相信進步是迂迴前進的，儘管有時努力會全部都消失不見，他也相信這些努力的影響還會再度浮現，即使經過跌跌撞撞的摸索才找到了自己真正想做的事，在不同階段中得到的能力和感受，都幫助他塑形出現在的專業。

《改變從心》這本書敘述了諸位唐獎得獎者的故事，你能在這本書中看到這些來自不同領域的得獎者之異同。不同的是有人從很小就展現了自己的興趣，也有人因為找到了想做的事拋棄原本鑽研了半生的領域。但你也會看到不論他們何時確定自己的路，在人生中的每個階段他們都用心的去做好那個階段的任務，在每次找到熱情時都對自己喜歡的事物喜歡的不遺餘力，用一股執著在各自的領域發光。

相信這本書能幫助迷惘的人享受迷惘的過程，試圖打開心胸去接受更多不同的事物和領域，用好奇心探索這個世界，找到自己的熱情所在；也幫助那些藍圖明確的人重新喚起初衷，在大學的生活中，堅定的朝所望邁進。

最後祝福各位新生，有個充實的大學生活！